

Autoregolare l'attenzione (KIT: Web app + Guida cartacea)



Codice Riferimento e Codice MEPA: SWERI59

Galleria Immagini





L'attenzione è una funzione cognitiva necessaria all'esecuzione di tutte le attività quotidiane, sia scolastiche che extra-scolastiche. Negli ultimi anni è aumentato il livello di complessità delle richieste quotidiane di tipo cognitivo nei confronti di bambini e bambine e le stesse proposte di svago sono diventate molto ricche e variegate dal punto di vista sensoriale. Ciò ha determinato un maggior grado di coinvolgimento, da parte dei più piccoli, nei confronti di **attività che sono intrinsecamente motivanti**, ma che richiedono un **minor sforzo cognitivo e di mantenimento dell'attenzione**.

Web app

La web app **Autoregolare l'attenzione (KIT: Web app + Guida cartacea)** propone più di 50 attività cognitive che offrono stimoli uditi e visivi, pensate per aiutare ragazzi e ragazze dagli 8 ai 12 anni ad autoregolare a propria attenzione.

Dopo aver effettuato un test iniziale, i/le ragazzi/e potranno accedere a un training di potenziamento e sviluppo diviso in 5 aree in base ai meccanismi cognitivi maggiormente coinvolti:

- vigilanza
- inibizione
- · memoria di lavoro
- controllo delle interferenze
- flessibilità cognitiva

La guida



Una guida pronta all'uso dei contenuti e delle funzionalità della web app. Offre una chiara e sintetica panoramica delle funzioni cognitive oggetto del training digitale. Per ogni competenza, vengono illustrati i principali modelli teorici presenti in letteratura, accompagnati da informazioni sulle linee evolutive, le basi neurali e gli strumenti più utilizzati per la loro valutazione e misurazione.

Contenuti e indice

- Valutazione iniziale e finale: test del clacson
- Le 5 aree del programma: vigilanza, inibizione, memoria di lavoro, controllo interferenza, flessibilità cognitiva
- 50 esercizi con stimoli uditivi, visivi e di integrazione visuo-uditiva

Requisiti di sistema:

La web app si può utilizzare su computer, tablet e LIM con i browser più diffusi. Per usare la web app, la connessione a Internet dev'essere attiva.

Classificazione ISO 9999:

05.12.09 - Ausili per l'addestramento dell'attenzione

Video: