

Autoregolare l'attenzione (KIT: CD-ROM + libro) - NUOVA EDIZIONE



Codice Riferimento e Codice MEPA: SWERI59

Galleria Immagini



L'attenzione è una funzione cognitiva necessaria all'esecuzione di tutte le attività quotidiane, sia scolastiche che extra-scolastiche. Negli ultimi anni è aumentato il livello di complessità delle richieste quotidiane di tipo cognitivo nei confronti dei bambini e le stesse proposte di svago (videogiochi) sono diventate molto ricche e variegate dal punto di vista sensoriale. Ciò ha determinato un maggior grado di coinvolgimento, da parte dei bambini, nei confronti di attività che sono intrinsecamente motivanti, ma che richiedono un minor sforzo cognitivo e di mantenimento dell'attenzione.

Lo scopo del **CD-ROM** è di aiutare i **ragazzi dagli 8 ai 12 anni** ad autoregolare la propria attenzione esercitando uno sforzo consapevole per lo svolgimento di una serie di attività cognitive.

Il CD-ROM propone:

- **un test iniziale** per verificare le abilità di partenza;
- **un training di potenziamento e sviluppo diviso in 5 aree:** vigilanza, inibizione, memoria di lavoro, controllo delle interferenze e flessibilità cognitiva.

Il programma comprende circa **50 diverse attività** in cui gli stimoli sono presentati sia in formato uditivo che visivo. Il bambino è accompagnato da un simpatico samurai che gli fornisce le istruzioni e lo incoraggia a stare attento ed essere veloce.

Nella **parte gestionale** l'insegnante o lo psicologo può controllare i risultati ottenuti verificando le risposte corrette, gli errori, le omissioni e i tempi mediani per ogni esercizio.

IL LIBRO offre una sintetica panoramica delle finzioni cognitive oggetto del training computerizzato. Contiene infine una pratica guida all'uso del programma, con la spiegazione delle singole attività in esso proposte e le indicazioni sulle modalità operative.

CONTENUTI

CD-ROM

- Valutazione iniziale e finale: test del clacson
- Le 5 aree del programma: vigilanza, inibizione, memoria di lavoro, controllo interferenza, flessibilità cognitiva
- 50 esercizi con stimoli uditivi, visivi e di integrazione visuo-uditiva

LIBRO

- Inibizione
- Memoria di lavoro
- Flessibilità cognitiva
- Attenzione sostenuta
- Training al computer per l'esercizio di attenzione e funzioni esecutive
- Il Test del clacson
- Guida alla navigazione

REQUISITI

Windows 10, Windows 8 e Windows 7 con Processore 1 GHz o sup. e min. 1 GB di RAM
Risoluzione minima schermo 800x600 a 65.000 colori (16 bit)
200 MB di spazio libero su disco fisso

[Scarica la demo](#)

[Scarica il manuale](#)