

Sviluppare l'intelligenza emotiva (CD-ROM)

Codice Riferimento e Codice MEPA: SWERI104



Galleria Immagini



CD-Rom

Il programma è composto da un modulo di assessment e un modulo di training.

Nella sezione di **assessment** vengono valutate le abilità di percepire le emozioni espresse in volti, in figure astratte o in brani musicali; di comprendere le emozioni, nel loro mutare e combinarsi in miscele emotive; di utilizzare le emozioni per facilitare il pensiero e il problem solving emotivo; di gestire le proprie emozioni sia sul piano individuale che nelle relazioni con gli altri. Questo modulo inoltre, disponendo di una funzione di registrazione automatica della data di utilizzo, dei dati personali e delle risposte dell'utente con restituzione del risultato all'operatore, può essere proposto ai soggetti prima e dopo il training, secondo una procedura test-retest.

La sezione di **training**, con 11 attività e più di 40 esercizi, costituisce un vero e proprio percorso interattivo di apprendimento e potenziamento delle abilità che compongono l'intelligenza emotiva. Nelle diverse attività di training, inoltre, l'utente viene guidato e sostenuto grazie a un sistema di feedback sulle risposte date, volto a facilitare la riflessione metacognitiva sulle emozioni.

Contenuti

- Prepariamoci!
- Ecco i numeri! (processi semantici e lessicali)
- Come sono? (processi sintattici)

- Contiamo! (counting)
- Gioca con me!

Requisiti di sistema:

- Windows 11, Windows 10, Windows 8.1 con Processore 1 GHz o sup. e min. 1 GB di RAM
- Risoluzione minima schermo 800x600 a 65.000 colori (16 bit)
- 500 MB di spazio libero su disco fisso

Classificazione ISO 9999:

05.27.06 - Ausili per l'esercizio di comportamenti sociali