L'arte di aiutare (KIT: Libro + CD-ROM)

Codice Riferimento e Codice MEPA: SWERI24

Galleria Immagini

I 2 libri

Uno dei massimi esperti di relazioni umane e di psicoterapia, ***Carkhuff rende a tutti comprensibile l'"arte" del supporto psicologico****, tradizionalmente riservata agli psicoterapeuti e agli psichiatri professionisti. L'opera è disponibile in due versioni: una* ***guida introduttiva*** *per accostarsi al metodo e un* ***corso avanzato,*** *composto di un manuale e di un volume di esercizi. Robert Carkhuff ha dato un contributo originale all'****approfondimento del counseling*** *non solo in ambito strettamente psicoterapeutico. Operatori sociali, insegnanti, educatori, sacerdoti, volontari si trovano spesso nella necessità di impegnarsi in situazioni di aiuto psicologico relativamente approfondite. Il metodo proposto da Carkhuff sviluppa ed* ***estende le basilari intuizioni rogersiane*** *(riuscendo in particolare a superare la dicotomia tradizionale tra direttività e non direttività), elaborando al contempo un repertorio completo di abilità e tecniche che permettono all'operatore non specializzato di intervenire nel modo più adeguato anche in circostanze molto impegnative. Il metodo fornisce indicazioni semplici ma precise per attuare un efficace colloquio di counseling.*

Tecniche base di counseling professionale

Questo CD-ROM, primo del suo genere in Italia, propone in versione interattiva e multimediale una serie di esercizi indispensabili per sviluppare la capacità di mettere in pratica le principali tecniche di counseling, quali prestare attenzione, rispondere, personalizzare. Il software consente di immergersi in colloqui di aiuto virtuali, scegliere o elaborare le risposte da dare e ricevere un feedback sulla loro efficacia. Le immagini di oltre cento personaggi diversi e la possibilità di

ascoltare in vivo quello che dicono permettono di allenarsi a cogliere anche le dimensioni non-verbali della comunicazione.
Il CD-ROM, accompagnato da un agile volume teorico, tratto dal fortunato testo L'arte di aiutare (Erickson, 1987) di Robert Carkhuff, uno dei più importanti esperti internazionali di counseling, già allievo di Carl Rogers. Gli esercizi proposti sono stati accuratamente rivisti e adattati al contesto italiano, in modo da risultare maggiormente applicabile non solo al contesto professionale, ma anche al volontariato. Il software può essere utilizzati anche in un contesto didattico: i numerosi esempi proposti possono essere riproposti all'interno della lezione per illustrare le tecniche di counseling nell'ambito della formazione degli operatori sociali, degli insegnanti e del personale sanitario.

Rivolto a: Operatori sociali e sanitari, psicologi, insegnanti e a tutti coloro che intendono utilizzare le tecniche del colloquio di aiuto nella loro attivitprofessionale o di volontariato

Attività proposte

- **Le tue capacità di partenza**
- **Prestare attenzione coinvolgere la persona**: Attenzione a se stessi e al coinvolgimento dell'altro; Osservare; Ascoltare
- **Rispondere facilitare l'esplorazione del problema**: Rispondere al contenuto; Rispondere al sentimento; Rispondere al significato
- **Personalizzare facilitare l'autocomprensione**: Personalizzare il significato; Personalizzare il problema; Personalizzare gli obiettivi
- **Le capacità che hai acquisito**

Requisiti di sistema:

- Windows 10, Windows 8.1 con Processore 1 GHz o sup. e min. 1 GB di RAM
- Risoluzione minima schermo 800x600 a 65.000 colori (16 bit)
- 500 MB di spazio libero su disco fisso

Classificazione ISO 9999:

05.27.06 - Ausili per l'esercizio di comportamenti sociali