

## eDigital box - Didattica delle Emozioni

Codice Riferimento e Codice MEPA: SWERI208

### Galleria Immagini



Il percorso *eDigital Box Didattica delle Emozioni* propone **5 Software**:

#### **Prime pratiche di mindfulness**

**Per imparare a prendersi cura di corpo e mente**

GIORGIA SANNA, MARCO PONTIS

Questo Software **nasce dall'esigenza di numerosi educatori e insegnanti**, già della scuola dell'Infanzia, di poter disporre di strumenti agili, personalizzabili ed efficaci per l'**educazione cognitivo-emotiva, metacognitiva e affettivo-relazionale** al fine di aiutare i propri allievi ad acquisire **competenze di gestione dell'ansia, dello stress e delle emozioni**, immediatamente spendibili nella vita quotidiana.

Le attività e le riflessioni non prevedono dei riscontri del tipo giusto/sbagliato; il focus non è la prestazione o l'acquisizione di conoscenze, ma la **sperimentazione del benessere e l'accoglienza di sé che abbraccia punti di forza e fragilità personali**.

*Adatto per la scuola dell'infanzia.*

#### **Autismo e competenze cognitivo-emotive**

**Valutare e potenziare le capacità di riconoscere le emozioni e inferire gli stati mentali**

## dell'altro

MARINA PINELLI, ERICA SANTELLI

Il programma presenta, sotto forma di cartone animato, **7 test e 7 training per valutare le competenze cognitive ed emotive dei bambini.**

Seguendo le vicende di due simpatici fratellini e con l'aiuto di un cagnolino, i bambini dovranno rispondere ai test e svolgere divertenti attività, arricchite di musiche e feedback verbali e visivi, per imparare a **riconoscere le proprie emozioni** e arrivare gradualmente a **capire gli stati mentali degli altri.**

*Adatto per scuola dell'infanzia e primaria.*

## L'ABC delle mie emozioni - 4-7 anni

**Programma di alfabetizzazione socio-affettiva secondo il metodo**

REBT MARIO DI PIETRO

Il programma *L'ABC delle mie emozioni 4-7*, attraverso una serie di attività basate sul metodo dell'Educazione Razionale Emotiva (ERE), desidera insegnare ai bambini **a gestire le proprie emozioni** e a riconoscere i meccanismi mentali ad esse sottesi, grazie anche a preziosi consigli che vengono forniti durante il **percorso di apprendimento** per affrontare nel modo più adeguato tipiche situazioni di difficoltà, dalle incomprensioni con i compagni all'ansia nell'ambiente scolastico.

Il programma si propone infatti di aiutare i bambini a **imparare a minimizzare l'impatto di stati d'animo spiacevoli**, presentando al contempo l'esperienza di emozioni positive allo scopo di far acquisire sicurezza, autostima e un generale benessere emotivo.

*Adatto per scuola dell'infanzia ed il primo biennio della primaria.*

## L'ABC delle mie emozioni - 8-13 anni

**Programma di alfabetizzazione socio-affettiva secondo il metodo REBT**

MARIO DI PIETRO

Il Software propone **diversi esercizi per aiutare bambini e ragazzi ad acquisire la consapevolezza delle emozioni** e dei meccanismi mentali che vi sono sottesi; fornisce, inoltre, preziosi consigli per affrontare nel modo più adeguato tipiche situazioni di difficoltà. Le **attività multimediali interattive** proposte utilizzano stratagemmi tipici della *gamification* per **ingaggiare i bambini e motivarli nella prosecuzione del percorso.**

*Adatto per le classi terza, quarta, quinta della scuola primaria.*

## Sviluppare l'intelligenza emotiva

**Test e training per percepire, usare, comprendere e gestire le emozioni**

ANTONELLA D'AMICO, TIZIANA DE CARO

Efficace strumento multimediale per la **valutazione** e **il potenziamento** **Emotiva in bambini e preadolescenti**, il software, che costituisce un unicum in Italia, si ispira al modello di Mayer, Salovey e Caruso che considera l'Intelligenza Emotiva come la **sintesi di quattro abilità cognitivo-emotive: percezione, uso, comprensione e gestione delle emozioni**.

Adatto per il secondo ciclo della scuola primaria e per la scuola secondaria di primo grado.

Requisiti di sistema:

- Windows 10, Windows 8.1 con Processore 1 GHz o sup. e min. 1 GB di RAM
- Risoluzione minima schermo 1024x768 a 65.000 colori (16 bit)
- Microsoft .NET Framework 4.6
- Il software deve essere attivato con una procedura on line

Destinatari:

Insegnante Curricolare  
Insegnante di sostegno  
Pedagogista

Classificazione ISO 9999:

05.27.06 - Ausili per l'esercizio di comportamenti sociali