

## eDigital box - Didattica delle Emozioni



Codice Riferimento e Codice MEPA: SWERI208

Galleria Immagini



Il percorso eDigital Box Didattica delle Emozioni propone 5 Software:

Prime pratiche di mindfulness Per imparare a prendersi cura di corpo e mente GIORGIA SANNA, MARCO PONTIS

Questo Software nasce dall'esigenza di numerosi educatori e insegnanti, già della scuola dell'Infanzia, di poter disporre di strumenti agili, personalizzabili ed efficaci per l'educazione cognitivo-emotiva, metacognitiva e affettivo-relazionale al fine di aiutare i propri allievi ad acquisire competenze di gestione dell'ansia, dello stress e delle emozioni, immediatamente spendibili nella vita quotidiana.

Le attività e le riflessioni non prevedono dei riscontri del tipo giusto/sbagliato; il focus non è la prestazione o l'acquisizione di conoscenze, ma la sperimentazione del benessere e l'accoglienza di sé che abbraccia punti di forza e fragilità personali.

Adatto per la scuola dell'infanzia.

Autismo e competenze cognitivo-emotive Valutare e potenziare le capacità di riconoscere le emozioni e inferire gli stati mentali



## dell'altro

MARINA PINELLI, ERICA SANTELLI

Il programma presenta, sotto forma di cartone animato, 7 test e 7 training per valutare le competenze cognitive ed emotive dei bambini.

Seguendo le vicende di due simpatici fratellini e con l'aiuto di un cagnolino, i bambini dovranno rispondere ai test e svolgere divertenti attività, arricchite di musiche e feedback verbali e visivi, per imparare a riconoscere le proprie emozioni e arrivare gradualmente a capire gli stati mentali degli altri.

Adatto per scuola dell'infanzia e primaria.

L'ABC delle mie emozioni - 4-7 anni Programma di alfabetizzazione socio-affettiva secondo il metodo REBT MARIO DI PIETRO

Il programma *L'ABC delle mie emozioni 4-7*, attraverso una serie di attività basate sul metodo dell'Educazione Razionale Emotiva (ERE), desidera insegnare ai bambini **a gestire le proprie emozion**i e a riconoscere i meccanismi mentali ad esse sottesi, grazie anche a preziosi consigli che vengono forniti durante il **percorso di apprendimento** per affrontare nel modo più adeguato tipiche situazioni di difficoltà, dalle incomprensioni con i compagni all'ansia nell'ambiente scolastico.

Il programma si propone infatti di aiutare i bambini a **imparare a minimizzare l'impatto di stati** d'animo spiacevoli, presentando al contempo l'esperienza di emozioni positive allo scopo di far acquisire sicurezza, autostima e un generale benessere emotivo.

Adatto per scuola dell'infanzia ed il primo biennio della primaria.

L'ABC delle mie emozioni - 8-13 anni Programma di alfabetizzazione socio-affettiva secondo il metodo REBT MARIO DI PIETRO

Il Software propone diversi esercizi per aiutare bambini e ragazzi ad acquisire la consapevolezza delle emozioni e dei meccanismi mentali che vi sono sottesi; fornisce, inoltre, preziosi consigli per affrontare nel modo più adeguato tipiche situazioni di difficoltà. Le attività multimediali interattive proposte utilizzano stratagemmi tipici della gamification per ingaggiare i bambini e motivarli nella prosecuzione del percorso.

Adatto per le classi terza, quarta, quinta della scuola primaria.

Sviluppare l'intelligenza emotiva Test e training per percepire, usare, comprendere e gestire le emozioni ANTONELLA D'AMICO, TIZIANA DE CARO



Efficace strumento multimediale per la valutazione e il potenziame Emotiva in bambini e preadolescenti, il software, che costituisce un unicum in Italia, si ispira al modello di Mayer, Salovey e Caruso che considera l'Intelligenza Emotiva come la sintesi di quattro abilità cognitivo-emotive: percezione, uso, comprensione e gestione delle emozioni.

Adatto per il secondo ciclo della scuola primaria e per la scuola secondaria di primo grado.

## Requisiti di sistema:

- Windows 10, Windows 8.1 con Processore 1 GHz o sup. e min. 1 GB di RAM
- Risoluzione minima schermo 1024x768 a 65.000 colori (16 bit)
- Microsoft .NET Framework 4.6
- Il software deve essere attivato con una procedura on line

## Destinatari:

Insegnante Curricolare Insegnante di sostegno Pedagogista

Classificazione ISO 9999:

05.27.06 - Ausili per l'esercizio di comportamenti sociali